**Aspectos emocionais e psicológicos**

A presença de úlceras de pressão pode causar dor e desconforto, além de afetar a autoestima e o bem-estar emocional da pessoa afetada. No contexto familiar, é importante fornecer apoio emocional, estar atento ao estado psicológico do paciente e incentivar o envolvimento em atividades que promovam o bem-estar.

**5. Apoio da família**

O cuidado com uma pessoa em risco de úlcera de pressão pode ser desgastante, especialmente se for necessário proporcionar assistência constante. O apoio da família é fundamental, tanto para a pessoa afetada quanto para os cuidadores. O estresse dos cuidadores familiares pode ser significativo, por isso é importante também procurar formas de apoio, como grupos de suporte, orientação profissional e, se necessário, pausas para descanso.

### ****Formação dos cuidadores familiares****

A família precisa estar bem informada sobre os cuidados necessários para evitar que a úlcera de pressão piore e para promover a recuperação da pessoa. Algumas dicas para os cuidadores familiares incluem:

* **Educação sobre o assunto**: Familiarizar-se com os sinais iniciais de úlceras de pressão, os cuidados básicos de higiene e os tipos de curativos recomendados.
* **Organização de rotinas de cuidado**: Estabelecer uma rotina de reposicionamento, cuidados com a pele e administração de medicamentos.
* **Buscar apoio profissional**: Quando necessário, procurar a ajuda de um enfermeiro domiciliar ou fisioterapeuta, que pode orientar no cuidado adequado e ensinar a família a manusear curativos e tratamentos corretamente.